



TIZDAR

FAMILY RESORT & SPA



СПА-МЕНЮ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ



✦ РИТУАЛ ОЧИЩЕНИЯ

30 минут

Эксфолиация для всех типов кожи

Эксфолиация предназначена для всех типов кожи, даже для очень чувствительной кожи тела. Скраб с целлюлозой и кремнием идеально разглаживает кожу и активизирует микроциркуляцию. Морские микронизированные водоросли способствуют детоксикации. Экстракт красных водорослей в сочетании с ментолом прекрасно тонизирует кожу и создаёт ощущение свежести. Результат: кожа идеально гладкая и идеально подготовлена к интенсивным процедурам.



✦ МОРСКОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ С МИКРОНИЗИРОВАННЫМИ МОРСКИМИ ВОДОРΟΣЛЯМИ

45 минут

Детоксикация, катализатор похудения и хорошего самочувствия

Талассотерапия для всех мужчин и женщин. Натуральное обёртывание из морских водорослей, богатое минералами, витаминами и микроэлементами идеально подходит для общего оздоровления и восстановления. ММВ активизируют обменные процессы в организме, усиливают микроциркуляцию, выводят токсины, насыщают организм минеральными веществами. В результате уменьшаются лишние объёмы, повышается тонус кожи, улучшается самочувствие!

✦ МОРСКОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ С ЭФФЕКТОМ ДРЕНАЖА

45 минут

Экспресс-процедура с минеральным гелем на основе фукуса пузырчатого и эфирного масла мяты перечной. Это морское обёртывание, с текстурой шёлкового геля, устраняет лишнюю жидкость и создаёт ощущение лёгкости, очищает организм от шлаков и токсинов. Тонизирует и укрепляет сосуды, устраняет эффект «тяжёлых» и уставших ног, устраняет отёчный целлюлит, связанный с нарушением кровообращения.



✦ МОРСКОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ С ЭФФЕКТОМ ПОХУДЕНИЯ

45 минут

Локальное обёртывание с минеральной пастой из водорослей фукус и ламинария и эфирным маслом сосны для решения проблем избыточного веса, лечения плотного целлюлита с выраженной «апельсиновой коркой», уменьшения объёмов, увеличения тонуса и упругости кожи.

✦ РИТУАЛ COLD CREAM MARINE ДЛЯ ТЕЛА

60 минут

Глубокое питание и смягчение кожи тела

Обёртывание и расслабляющий массаж с восстанавливающим насыщенным крем-бальзамом с эксклюзивным комплексом Cold cream marine глубоко питает, успокаивает и возвращает ощущение комфорта даже самой сухой и чувствительной коже. Глубоко питательный массаж тела с интегрированной техникой восстанавливающего массажа рук и ног дарит невероятное удовольствие и наслаждение. Уход рекомендуется в зимний период времени, после посещения бассейна, а также в сезон отпусков после длительного пребывания на солнце. Идеально для беременных.



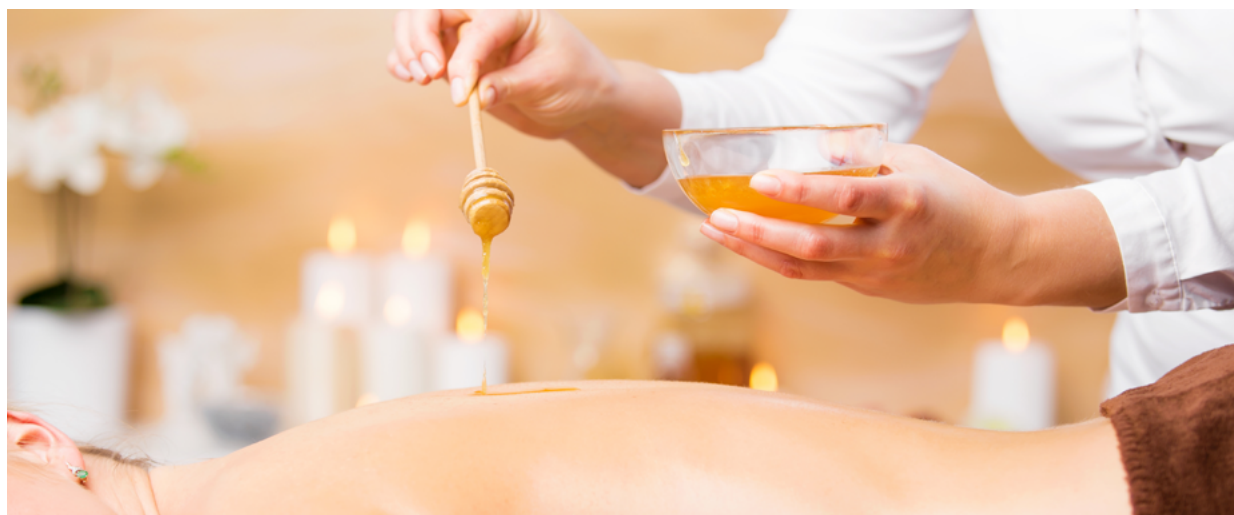
МАССАЖИ И СПА



✦ МЕДОВЫЙ МАССАЖ СПИНЫ

60 минут

Мягкое воздействие позволяет вытянуть из спины и шеи накопленные токсичные вещества, благодаря чему появляется лёгкость, расслабление и улучшается состояние кожи.



✦ АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ МАССАЖ

60 минут

Ручная техника массажа. Принцип прессотерапии с лимфодренажным эффектом. Мягко и глубоко восстанавливает тело. Снимает усталость и обретает лёгкость. (Общий массаж через простынь, без масла).

✦ МАССАЖ ТИБЕТСКИМИ БАНОЧКАМИ НА СПИНУ + МАССАЖ ГОЛОВЫ

60 минут

Оздоровительный массаж головы, шеи, спины снимает мышечное напряжение и восстанавливает нервную систему. Укрепляет иммунитет. Баночки дают вакуум для глубокого очищения спины от шлаков.

✦ МАССАЖ СОСНОВЫМИ ШИШКАМИ

90 минут

Включает в себя пребывание в сауне 20-25 мин, и на разогретое тело происходит приятное точечное воздействие на активные биологические точки природными шишками. В процессе массажа раскрывается аромат эфирного масла, которое питает кожу. Улучшает общее самочувствие и дарит прекрасное настроение.



✦ АНТИСТРЕССОВЫЙ МАССАЖ

90 минут

Снимает психоэмоциональное напряжение, оказывает общее глубокое расслабление всего тела, и восстанавливает душевное спокойствие. (Общий массаж тела + голова и лицо с маслом).

✦ ШОКОЛАДНОЕ СПА

90 минут

Предварительное распаривание тела в сауне 20-25 мин, позволит мягко помассировать соевым скрабом тело, а шоколадное обёртывание с натуральным экстрактом какао оставит незабываемое впечатление.



АППАРАТНЫЕ ТЕХНИКИ



✦ ПРЕССОТЕРАПИЯ

30 минут

Аппаратный массаж, при котором применяется сжатый воздух. Он подается от косметологического оборудования в специальный костюм. Возможно воздействие, как на все тело, так и на отдельные части: руки, ноги, поясницу, живот. Пациент не ощущает во время процедуры дискомфорта или боли, напротив, по телу разливается тепло, мышцы расслабляются. Рекомендуется для выведения токсинов, отёчности и для улучшения обмена веществ.



✦ LPG

50 минут

Современная аппаратная методика, основанная на сочетании вакуумного и вибровоздействия на лицо или тело. Способствует уменьшению объемов, улучшает контуры тела, подтягивает кожу и устраняет целлюлит.

РУЧНЫЕ ТЕХНИКИ



✦ RELAX-МАССАЖ

60/90 минут

Мягкий лимфодреножный массаж, обладающий мощным и эффективным действием расслабления, и выведения токсинов.



✦ ГЛУБОКИЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Глубокая проработка зажимов, снятие тонуса мышц, болевых ощущений. Необходим для каждого человека, живущего в ритме современного мира.

✦ МОДЕЛИРУЮЩИЙ – АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

60/90 минут

Глубокий интенсивный массаж, активизирует процесс обмена веществ, восстанавливает лимфо- и кровоток. Как результат - быстрое достижение цели!



✦ МАССАЖ В 4 РУКИ

45 минут

Синхронный массаж двух SPA - мастеров, не оставит Вас равнодушным. Тёплые воспоминания об этом визите навсегда останутся в вашем сердце.

✦ ДЕТСКИЙ МАССАЖ

до 12 лет

40 минут

Способствует развитию опорно-двигательных функций, укрепляет иммунитет, улучшает работу нервной системы и улучшает сон.

✦ ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

до 30 минут

Локальный массаж – методика воздействия на конкретные участки тела. Основные зоны воздействия — руки, шея, лицо и спина. Техника, которую выбирает массажист, зависит от участка тела и поставленных целей (оздоровительный, лечебный, косметический или расслабляющий массаж).



✦ МАССАЖ ЛИЦА

60 минут

Хирургический

Уникальная техника мануальной терапии, которая влияет на состояние мышц, кровеносную и лимфатическую системы человека и улучшает цвет лица, общее состояние организма и эффект лифтин после каждой процедуры. Процедура проводится без масел. Рекомендована при слабом тургоре